



## **NIEUWSBRIEF DECEMBER 2020**

---

Het nieuwe atletiekseizoen is jammer genoeg gestart met een lockdown. Na 14 dagen mochten gelukkig de trainingen voor de -13 jarigen opnieuw opgestart worden. Voor deze groep zijn er voorlopig elke woensdag, vrijdag en zondag opnieuw trainingen voorzien. Omwille van de opgelegde veiligheidsmaatregelen kunnen wij per training maximaal 2 groepen laten trainen. Een nieuw systeem via uitnodiging vraagt om, ook weer omwille van de veiligheidsmaatregelen, op voorhand aan te melden, wat prima loopt. Onze -13-jarigen zijn talrijk aanwezig op de trainingen. Op 2 en 4 december kregen zij een attentie van de Sint. Daar de Heilige Man deze keer zelf niet kon komen, stuurde hij het Pegasus-ros als afgevaardigde.

Voor de kadetten en scholieren is er wekelijks ZOOM training online voorzien, en dit met veel succes. Er worden ook trainingsschema's doorgestuurd. Ook een kleine groep recreanten maakt gebruik van een wekelijkse zoom training, en wie interesse heeft, kan ons hierover contacteren. Via FB is er een oefening via video opname te bekijken, nog een stimulans om in beweging te blijven.

Met de gemeente is een regeling getroffen om 's avonds op een verlichte piste te kunnen trainen. Iedereen (joggers, recreanten, competitielopers, S2Runners) kan elke werkdag (behalve woensdag en vrijdag) van 17.30 u tot 22 u terecht op een verlichte piste. Zo heeft iedereen de kans om zijn/haar conditie te onderhouden. Denk er wel aan dat je maximaal met 4 personen mag lopen en voldoende afstand moet houden.

Indien er vragen of suggesties zijn, dan kunnen jullie het bestuur contacteren of beroep doen op onze trainers. Zij staan steeds klaar om, gedurende deze moeilijke periode, te helpen waar het kan. De jeugdtrainers hebben een prachtige adventskalender gemaakt, te vinden op Facebook. Deze oefeningen zijn vooral gericht op de jeugd maar iedereen is vrij om ook eens iets te proberen.

Als atletiekclub zijn wij zeer begaan met de huidige situatie, en willen dan ook een oproep lanceren om in de mate van het mogelijke onze plaatselijke zelfstandigen, die steeds onze verenigingen sponsoren, te steunen.

Wij danken iedereen voor het vertrouwen in Pegasus, en wensen jullie allemaal, niettegenstaande de moeilijke periode, een zalig Kerstfeest en een gelukkig Nieuwjaar, met vooral een goede gezondheid.

Het bestuur en trainers AC Pegasus